
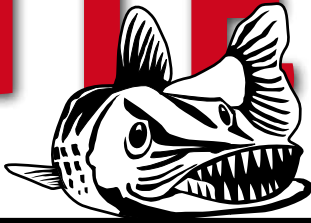


HECHTEPOST

KALTERN : MAILAND

PLAY-OFF - VV, 11. MÄRZ 



HECHTE

SV KALTERN EISHOCKEY

rothoblaas

www.eishockey-kaltern.com

POLTRANS SNC/OHG

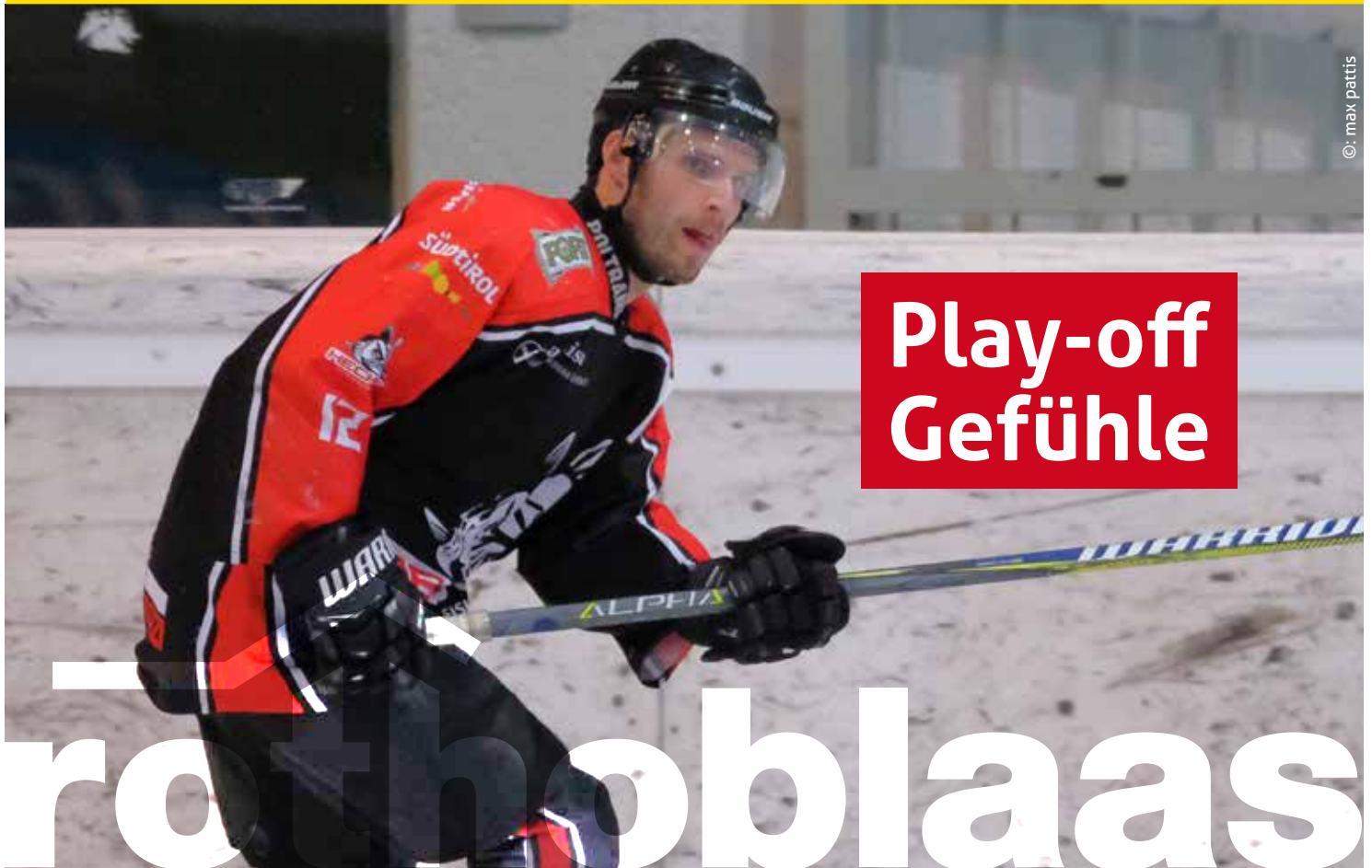
d. Rohregger Herbert & Co.



SANOLL
LANDMASCHINEN

Landmaschinen Sanoll - Obere Inselstr. 30 - Neumarkt
Tel. 0471 81 33 55 - info@sanoll.it - www.sanoll.it

VIERTELFINAL-SPONSOR: BÄCKEREI EISENSTECKEN



©: max pattis

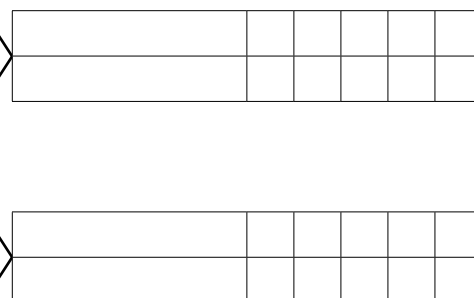
**Play-off
Gefühle**

rothoblaas

PLAYOFF SPIELPLAN | SERIE B | SAISON 2017/2018

1	MERAN	9	8		
8	ALLEGHE	1	0		
4	PERGINE	4	3		
5	FIEMME	2	2		
3	MAILAND	5	1		
6	KALTERN	2	3		
2	EPPAN	4	5		
7	AUER	1	1		

HALBFINALE



FINALE



Die nächsten Spiele: Mittwoch 14. (Auswärts)

Playoff - Gefühle

Haben sie schon jemals Playoff gespielt? Nein? Dann, so Leid es mir tut dies sagen zu müssen, fehlt ihnen etwas in ihrem Leben.

Das ganze Jahr über bestreiten unsere Athleten viele Spiele, kämpfen um Punkte und um Platzierungen.

Doch während bei anderen Sportarten irgendwann einfach der Meister feststeht weil er die meisten Punkte gesammelt hat, werden beim Eishockey die Karten nochmals gehörig gemischt. Jede Mannschaft die es bis hierhin geschafft hat, hat jetzt die Chance, Meister zu werden. Egal wie schlecht oder gut die Saison bis

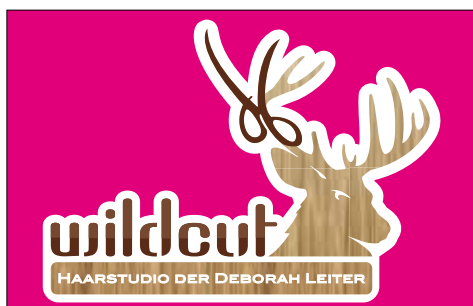
dahin war. Im Grunde sind die Playoffs eine eigene Meisterschaft innerhalb der Meisterschaft. Mit eigenen Regeln. Mit eigenen Ritualen. Und oft genug mit großen Überraschungen.

Hat man in der Regular Season ein bis maximal zwei Spiele die Woche, hat man in den Playoffs deren Vier. Ohne große Pausen dazwischen und ohne viel Erholungszeit. Auch die Trainingseinheiten sind anders.

Das ganze Jahr über versucht der Trainer, die Spieler körperlich fit zu machen und ihnen verschiedenste Systeme beizubringen. In den Playoffs, in der Erntezeit des Eishockeys, sind alle Spieler konditionstechnisch topfit wodurch anstren-

gende und lange Laufübungen entfallen und sich die kurzen Trainings darauf konzentrieren, die Beine etwas zu lockern und sich taktisch auf den Gegner einzustellen, während man die eigenen Systeme nochmal wiederholt.

Playoff-Zeit ist Ausnahme Zeit. Zu wichtig ist diese Phase um sich noch mit anderen Dingen zu beschäftigen. Zu viel steht auf dem Spiel. Es gibt keine Minuten mehr, wo man mal an nichts denkt. Ständig hat man die Szenen vom letzten Spiel vor Augen. Hört die Verbesserungen des Trainers im Hinterkopf. Stellt sich vor, wie man es im nächsten Spiel besser macht. Nach dem Spiel ist gleichzeitig vor dem Spiel. Das beginnt schon am Morgen, wo man spürt, dass man den



SPIELAUFGSTELLUNG SV KALTERN			
TOR	1	Alex Andergassen	1997
	25	Davide Fantini	2001
	4	Florian Massar	1998
VERTEIDIGUNG	7	Giovanni Reffo	1998
	11	Benjamin Bregenzer	1988
	15	Thomas Waldthaler	1990
	17	Michele Volcan	1993
	20	Mattia Micali	1994
	23	Christian Tröger	1995
	28	Michael Sölva	2000
	3	David Stricker	1979
	9	Patrick Tomasini	2000
	12	Thomas Pichler	1985
ANGRIFF	13	Martin Pircher	1985
	14	Bastian Andergassen	1995
	18	Manuel Gamper	1991
	21	Raphael Felderer	2000
	22	Leopold Moling	1998
	24	Mirko Quinz	1992
	26	Massimo Ziliani	1997
	75	Patrick Gius	1992
	91	Michael Felderer	1991

Trainer: Karl Anderlan

SPIELAUFGSTELLUNG HC MAILAND				
TOR	31	Riccardo Pignatti	1995	
	65	Alessandro Tura	1991	
VERTEIDIGUNG	5	Alessandro Re	1986	
	6	Andrea Radin	1994	
	17	Stefan Ilic	1990	
	18	Emanuele Carati	1999	
	21	Andrea Fadani	1999	
	32	Andrea Schina	1993	
	36	Daniel Belloni	1998	
	71	Lorenzo Piccinelli	1992	
	77	Fabrizio Senoner	1982	
	4	Domenico Perna	1977	
ANGRIFF	8	Andrea Pirelli	1998	
	9	Aleksandr Petrov	1995	
	11	Davide Xamin	1996	
	14	Simone Asinelli	1998	
	16	Andrea Vanetti	1990	
	23	Marcello Borghi	1993	
	44	Tommaso Terzago	1994	
	88	Mattia Alario	1997	

Trainer: Massimo Da Rin



Körper am Abend zuvor wirklich gefordert hat. Man frühstückt im Playoff nicht nur, man beginnt seinen Körper wieder aufzuladen, ihm Gutes zu tun. Auch bei der Arbeit fällt es schwer sich zu konzentrieren.

Doch in den Playoffs ist die Arbeit nicht mehr das Wichtigste. Man erledigt sie, weil es dazu gehört, weil es passen muss. In Gedanken ist man aber beim Eishockey. Auch die Mahlzeiten - Mittag und Abendessen - sind nicht mehr nur Nahrungsaufnahme, sondern wichtiger Teil der Spielvorbereitung um dem Körper wieder Energie zukommen zu lassen.

Playoffs verändern einen Mann. Man wird ernster, fokussierter. Playoffs sind für den Mann wie eine Jagd. Nur, dass es eben etwas länger dauert. Frauen, die wirkliche Partnerinnen sein wollen, verstehen diese Situation und unterstützen ihren Mann. Mit Kleinigkeiten, wie sein Leibgericht kochen. Oder ihn nach einem Spiel morgens ausschlafen zu lassen. Die wirkliche Partnerin erkennt die Wichtigkeit dieses Moments, zieht sich zurück und gibt dem Spieler die Ruhe und die Kraft die er in diesem Moment braucht. Der Mann wird nervös sein, ungeduldig und angespannt. Doch er braucht seine Partnerin und ihre Rückendeckung um sich voll auf das nächste Spiel vorbereiten zu können. Und er wird es ihr danken und es wird ihn enger an sie binden wenn alles vorüber ist.

Dann aber ist er da, der Moment vor dem Spiel. Wenn man inmitten seiner Teamkameraden alleine in der Kabine sitzt.

Man weiß man ist vorbereitet. Man weiß, dass man heute keine Fehler machen darf. Man sieht sich um. Hoffte, dass alle genauso bereit sind. Im Kopf geht man nochmals alles durch. Die Ansprache des Trainers war kurz. Einige wichtige Details zum merken. Ein paar gute, laute Sätze von denen man spürt, dass sie den Puls nach oben schnellen lassen. Das Team brüllt während von draußen die laute Musik hereindröhnt. Alle stehen auf und ziehen sich an. Ein letzter Blick auf die Hand ob sie zittert. Natürlich tut sie es, aber nicht vor Angst sondern nur weil die Spannung unerträglich ist und man endlich hinaus will.

Alle ziehen sich die Helme und die Handschuhe an, nehmen ihre Schläger und atmen tief durch. Sie sind bereit für die Schlacht. Bereit, Schüsse zu blocken und Checks zu kassieren. Bereit, sich der Mannschaft unterzuordnen und sich für ihr aufzuopfern. Man schaut sich nochmals in die Augen. Alle sind angespannt und man merkt, wie sich die Gänsehaut langsam vom Nacken über den ganzen Körper verteilt. Aber es fühlt sich genau richtig an und man weiß jetzt, dass man bereit ist...

Playoff-Zeit kann man auch einfach an sich vorüber gehen lassen. Aber nur, wer sie wirklich gelebt hat, weiß wie sehr sie einen prägen kann.

Das ist Eishockey!
Das ist Playoff!
Das sind unsere Jungs!

Auf geht's Kaltern! Auf geht's Hechte!!

PLAY-OFF VIERTELFINALE KALTERN - MAILAND			
RUNDE	SPIELORT	DATUM	UHRZEIT
Spiel 1	MAILAND	04.03.	19.00
Spiel 2	KALTERN 🏠	07.03.	20.30
Spiel 3	MAILAND	09.03	20.30
Spiel 4	KALTERN 🏠	11.03	18.00
Spiel 5	MAILAND	14.03	20.30

Raiffeisen
 Raiffeisenkasse Überetsch

Bürotechnik
 IT & print solutions

DELIVERY SERVICE
SKORPION EXPRESS
 TEL. 0471/94 28 31

Seeleiten *****
 WELLNESSHOTEL
 Tel: 0471/960200 info@seeleiten.it www.seeleiten.it

SPEZIALBIER-BRAUEREI
FORST
 BIRRA - BIÈRE - BEER - BIER

NIKLAS
 WEINGUT
 Dieter Sölva | Kaltern | www.weingut-niklas.it

FITNESS CLUB KALTERN

Pizzeria Geier
 RESTAURANT • RISTORANTE • PIZZERIA



Handshake...



In den Playoffs gibt man sich erst nach dem letzten entscheidenden Spiel die Hand. Denn vorher ist für die Spieler- egal ob das Spiel gerade gewonnen oder verloren wurde - noch lange nichts vorbei...

SEE PERLE
LANDGASTHOF - WEINGUT

datz
BAUUNTERNEHMEN

DATZ GmbH | Gewerbegebiet Gand 18 | 39052 Kaltern
Tel: 0471 963 016 | Fax: 0471 964 675
datz@rolmail.net | www.datz.it

SAUNA IM STROBLHOF
Stroblhof
EPPAN 0471 665271

Software, Kassensysteme und IT-Lösungen für Hotel, Gastronomie und Einzelhandel.

enri giacomuzzi
RESTAURANT . HOTEL . IT
www.giacomuzzi.it

Luis Energy Bar für alle!

Damit euch beim Anfeuern unserer Mannschaft nicht die Energie ausgeht, spendiert unser Sponsor, die Bäckerei Eisenstecken beim heutigen Heimspiel gegen den HC Mailand jedem Fan des SV Kaltern einen Luis Energy Bar Riegel!

Der SV Kaltern rothoblaas bedankt sich für diese nette Geste!

Luis Energy Bar

seit 1963 Bäckerei Eisenstecken Pauritz

VERLAG FRÄNZL

Restaurant Pizzeria Goldener Stern
Tel. 0471 962 696 - Fax 0471 965 885
Montag Ruhetag - Lunedì giorno di riposo
www.goldener-stern.org
